

Primeros cursos

Área: Arte, cultura y sentido

Breve historia de Punta del Este

Prof. Valentín Trujillo

Punta del Este tiene una historia maravillosa, en muchos casos muy poco conocida. Desde la prehistoria al desarrollo urbano del siglo XX; desde los fundadores españoles que legaron el nomenclátor a los pioneros que modificaron su paisaje para siempre; desde los artistas internacionales que la visitaron y vivieron aquí, hasta los anónimos habitantes que forjaron un destino entre arena y mar; Punta del Este y Maldonado conforman un auténtico nudo de narraciones tan absorbentes como poco difundidas. En una ciudad de población aluvional y de diversidad de orígenes, este curso pretende ordenar y desplegar, no siempre en sentido cronológico pero sí siempre haciendo énfasis en las historias más atractivas de personajes y hechos históricos, una serie de hitos que todo habitante de la ciudad, sea uruguayo o extranjero, debería tener en mente para comprender mejor la realidad que lo rodea y darle otro sentido literal y simbólico a la ciudad.

Realidad y ficción: la tecnología en el cine y en la historia

Dra. Natalia Costa

¿Cuántas veces nos preguntamos, en la era de la inteligencia artificial, la nanotecnología y la robótica, si los acontecimientos que suceden son realidad o ficción? No son pocos los ejemplos de largometrajes que, o bien anticipan lo que luego vemos suceder en los hechos, o bien lo retratan directamente, de un modo particularmente inquietante. En esta serie de encuentros la mirada estará puesta sobre clásicos de la ciencia ficción en la gran pantalla, poniéndolos en relación con tópicos de actualidad en un espíritu filosófico.

Área: Ciencia, tecnología y salud

Cuidado y propósito

Dr. Augusto Ferreira

En todas las etapas de la vida es importante lograr vivir con energía, propósito y bienestar. En este curso exploraremos qué significa eso en el marco del proceso natural de la vida. Hablaremos de autocuidado, objetivos de vida, redes sociales y factores protectores que nos ayudan a vivir más y mejor, desde la alimentación y el ejercicio hasta la estimulación cognitiva y el manejo del estrés.

Área: Uruguay y el mundo

Sobre la guerra y la paz en Medio Oriente

Mag. Martín Natalevich

Medio Oriente es más que un mapa en conflicto: es una región donde el calor del desierto, las rutas de las especias, las estructura tribales, las religiones milenarias y las identidades nacionales habitan desde hace siglos. En este curso vas a recorrer un espacio donde imperios, comunidades y Estados construyeron imaginarios, relatos y territorios que todavía hoy definen quién es “el otro” y qué significa la seguridad, la pertenencia o la soberanía. Analizaremos cómo la geopolítica se mezcla con símbolos, creencias, recursos estratégicos y memorias históricas; y cómo esa combinación de cultura, identidad y poder alimenta tensiones, negociaciones y, también, intentos de paz. Una experiencia ideal para quienes buscan comprender el presente de la región a través de los sentidos y la compleja trama que conecta pasado y actualidad. Este curso intenta explicar los conflictos a partir de sus raíces históricas, los intereses estratégicos de las grandes potencias, las disputas territoriales y el papel de organismos internacionales en la búsqueda de soluciones. A través de casos reales, mapas interactivos y análisis críticos, dotará a los participantes de herramientas para que puedan interpretar lo que está pasando hoy —más allá de los titulares— con una mirada profunda, informada y global.

Noticias y contextos

Mag. José Cozzo

Acá un conflicto; allá una negociación, de otro lado una guerra que unos denuncian, otros niegan y algunos la defienden como si estuviera en juego la civilización. A lo que pasaba entre medios escritos, radiales y televisivos, se sumaron los satélites, internet y las redes sociales. Miles de noticias por minuto. En este curso indagaremos herramientas que nos ayuden a ordenar y contextualizar la información, para estar al corriente de lo que pasa sin sentirnos agobiados de datos.

Área: Tiempo, vida y recursos

Finanzas para la vida

Rodrigo Álvarez

Asociamos las finanzas con planillas, números e impuestos, pero ¿qué tal si las finanzas fueran una herramienta para construir la forma en que queremos vivir? En este curso vamos a aprender a usar el dinero como pieza fundamental para vivir una buena vida.

Área: Tiempo, vida y recursos

Cartografía cultural: viajes con itinerarios artísticos

Lic. Carina Fossati

Este curso propone una aproximación innovadora al diseño de viajes culturales, integrando planificación, narrativa, creatividad y disfrute personal. A lo largo de ocho encuentros, los participantes aprenderán a preparar itinerarios significativos basados en un eje cultural: música, literatura o artes visuales. Cada clase abordará un destino diferente y un enfoque cultural distinto, mostrando cómo construir experiencias de viaje más profundas, conscientes y enriquecedoras.

Ateneos

Cartografías para un mundo complejo

Ateneo con Ing. Omar Paganini

4 DE FEBRERO, 15:00

Un ateneo pensado para descifrar la coyuntura internacional actual con herramientas conceptuales, geopolíticas y analíticas que permitan entender qué está pasando y por qué. A partir de casos recientes y tendencias globales –desde guerras y realineamientos estratégicos hasta transiciones energéticas, disputas tecnológicas y crisis democráticas– exploraremos cómo se reorganiza el poder mundial y qué implicancias tiene para América Latina y el Uruguay. Una invitación a leer el presente internacional desde múltiples capas: política, economía, seguridad y comercio, para interpretar un sistema global en plena transformación.

Salud Digital: Maximizando el bienestar en la segunda mitad

Ateneo con Mag. Daniela Fernández

11 DE FEBRERO, 15:00

Vivimos en un mundo donde la tecnología puede convertirse en una gran aliada para cuidar nuestra salud, especialmente en la segunda mitad de la vida. En este ateneo exploraremos cómo las herramientas digitales pueden apoyar el envejecimiento saludable: desde buscar información confiable en internet hasta el uso de aplicaciones, portales de salud y dispositivos que favorecen el autocuidado, el seguimiento y la autonomía. Reflexionaremos sobre el empoderamiento digital, los riesgos y beneficios de “Googlear” nuestros síntomas, y aprenderemos claves sencillas para tomar decisiones informadas y seguras en un entorno cada vez más conectado.

5 conexiones para vivir con sentido

Ateneo con Lic. Alejandro De Barbieri

25 DE FEBRERO, 15:00

Vivimos en un tiempo donde aparecen una y otra vez los problemas de estrés, soledad, ansiedad y agotamiento. Todos ellos tienen en el fondo la sensación de estar desconectados, de haber perdido la vinculación con otros y con la realidad. En este Ateneo abordaremos la salud mental como asunto colectivo, recuperando el amor a uno mismo desde nuestro ser social. Aparecerán cinco conexiones claves para vivir mejor: la corporeidad, las emociones, los vínculos, el pensamiento y la espiritualidad.

Salud pública, entre medicina, política y gestión

Ateneo con Dr. Daniel Salinas

4 DE MARZO, 15:00

La pandemia del COVID quedó en el pasado pero sus efectos siguen vigentes. Los entre telones de las medidas tomadas, los enfoque que estuvieron en juego, el equilibrio entre la mirada técnica y la política, y los aprendizajes asociados, serán repasados a través de imágenes, anécdotas y documentos. Este Ateneo nos permitirá indagar en las lecciones que dejó la pandemia para encarar otros contextos críticos que nos tocan vivir en distintos momentos, tanto de la vida personal como de las instituciones y de la sociedad en general.

Aprender a cuidarse en el ciberespacio

Ateneo con Mag. Pablo Brum

11 DE MARZO, 15:00

Con un enfoque basado en la práctica, este ateneo está orientado a quienes buscan utilizar Internet de forma segura y con confianza. A partir de ejemplos concretos veremos cómo identificar noticias falsas, proteger datos personales, reconocer intentos de estafa, administrar contraseñas y configurar la privacidad en redes y dispositivos. El objetivo es brindar herramientas simples y actualizadas para navegar sin miedo, evitar riesgos comunes y aprovechar las oportunidades digitales sin poner en peligro la información personal ni la propia seguridad.

El planeta, los recursos y nosotros

Ateneo con Dr. Ignacio Porzekanski

18 DE MARZO, 15:00

En una mirada histórica, atravesada por casos concretos, indagaremos qué usamos del planeta, cómo lo usamos y para qué lo usamos. Si bien hablaremos de energía, minería, petróleo y biodiversidad en general, haremos foco en el agua. Desde los humedales de Rocha hasta las cuencas hidrográficas en Estados Unidos, estudiaremos las soluciones a los problemas de cantidad y calidad de ese recursos esencial para la vida en todas sus manifestaciones.

Inteligencia Artificial sin complicaciones

Ateneo con Lic. Juan Pablo de Marco

25 DE MARZO, 15:00

¿Cómo aprovechar la Inteligencia Artificial después de los 60? Una instancia para descubrir cómo la IA puede ayudarte a aprender nuevos conceptos de una forma innovadora y cómo personalizarla para tareas de la rutina. Esta introducción a la IA está diseñada para entender, de manera sencilla y sin tecnicismos, qué es, cómo funciona y cómo ya forma parte de nuestra vida cotidiana. Exploraremos ejemplos concretos, usos útiles para la vida diaria, beneficios, límites y riesgos, incluyendo preguntas sobre privacidad y automatización. La propuesta está especialmente pensada para personas que quieren acercarse a estas tecnologías con curiosidad y tranquilidad, aprendiendo a utilizarlas como herramientas prácticas sin necesidad de conocimientos previos.