

Curso

Introducción a la Investigación en Ciencias de la Salud

Equipo docente: Valentina Lestido, Patricia Caro, Fabrizio Méndez Rivero, Virigina Chiminelli, Rosario Cuadro.

Unidad académica: Departamento de Bienestar y Salud

Referentes académicos: Dra. Valentina Lestido, PhD. Dra. Patricia Caro, PhD.

Dirigido a: Profesionales de la salud, estudiantes avanzados de todas las carreras de la salud.

Sobre la propuesta:

La investigación en salud es un proceso sistemático que busca generar conocimiento para comprender los determinantes de la salud y la enfermedad en poblaciones, evaluar intervenciones sanitarias y diseñar políticas efectivas para la promoción del bienestar colectivo. Se basa en métodos científicos cuantitativos y cualitativos, abarcando desde estudios epidemiológicos y ensayos de intervención hasta investigaciones en sistemas de salud y determinantes sociales. La investigación en salud pública en particular, prioriza el estudio de factores ambientales, sociales, económicos y políticos que influyen en la salud de las comunidades. Además, contribuye a la formulación de políticas basadas en evidencia, al desarrollo de programas de prevención y a la optimización de los sistemas de atención sanitaria.

Para los profesionales de la salud, la investigación en salud es esencial, ya que proporciona herramientas para diseñar e implementar estrategias que impacten a nivel poblacional. En un mundo caracterizado por la globalización, el envejecimiento demográfico y la emergencia de nuevas amenazas sanitarias, comprender cómo prevenir enfermedades y promover la salud es clave para una práctica efectiva. A modo de ejemplo, el conocimiento generado a través de la investigación permite evaluar la efectividad de campañas de vacunación, analizar el impacto de políticas de alimentación saludable o determinar cómo influyen las condiciones de vivienda y trabajo en la salud de las personas. Además, dota a los profesionales de herramientas para enfrentar desafíos como el cambio climático, la resistencia antimicrobiana o las desigualdades en el acceso a los servicios de salud.

Desde una perspectiva aplicada, la investigación en salud pública fortalece la capacidad de los profesionales para liderar cambios en sus comunidades, abogar por políticas de salud basadas en evidencia y colaborar en redes interdisciplinarias. En este sentido, desarrollar competencias en investigación no solo mejora la calidad de la atención sanitaria, sino que también contribuye a la construcción de sociedades más saludables, resilientes y equitativas.

Objetivo de la capacitación: Generar una comprensión integral de los métodos de investigación científica en salud.

Metodología de enseñanza: Exposiciones, análisis de artículos y de casos, etc.

Evaluación: Evaluación continua y evaluaciones grupales.

Resultados esperados: Al finalizar la capacitación, los cursantes lograrán:

- Comprensión de los métodos de investigación en salud.
- Habilidad para diseñar y planificar estudios de investigación.
- Conocimientos de principios éticos en investigaciones con seres humanos.
- Capacidad para procesar resultados de estudios.
- Manejo de búsqueda de bibliografía científica.
- Capacidad de escribir proyectos de investigación.
- Habilidad para escribir publicaciones científicas.

Producto concreto: Software para análisis estadístico STATA.

Cronograma de actividades:

Fecha	Horario	Actividad
23/07	18 a 21 h	Introducción a la investigación científica: -Bases teóricas y epistemológicas de la investigación científica (Profesor Fabrizio Méndez) -Bases de datos, búsqueda bibliográfica y descriptores (Profesora Valentina Lestido)
30/07	18 a 21 h	Normativa vigente y Bioética: - Normativas para investigación con seres humanos - Aspectos éticos (Profesoras Valentina Lestido y Rosario Cuadro)
06/08	18 a 21 h	Investigación cuantitativa: - Tipos de estudio - Diseños de investigación cuantitativa - Selección de muestra - Recolección y análisis de datos (Profesoras Patricia Caro y Virginia Chiminelli)

13/08	18 a 21 h	Investigación cuantitativa
20/08	18 a 21 h	Investigación cuantitativa
27/8	18 a 21 h	Introducción a la estadística: - Introducción: Estadística descriptiva, Probabilidad, Distribución normal, Hipótesis - Pruebas paramétricas - Asociación de variables nominales, correlación y regresión de variables - Pruebas no paramétricas - Softwares de análisis de datos (conocimientos básicos) (Profesor Fabrizio Méndez)
3/9	Modalidad asincrónica	Introducción a la estadística
10/9	18 a 21 h	Introducción a la estadística
17/9	18 a 21 h	Investigación cualitativa: - Bases conceptuales de la investigación cualitativa - Diseños de investigación cualitativa - Muestro en investigación cualitativa - Recolección y análisis de datos cualitativos (Profesor Fabrizio Méndez)
24/9	18 a 21 h	Investigación cualitativa
1/10	18 a 21 h	¿Cómo escribir un artículo científico?: -Estructura de los artículos y listas de verificación para escribir los diferentes tipos de artículos -Tipos de revisión de literatura (Profesoras Valentina Lestido y Patricia Caro)

Modalidad: Virtual sincrónico (a través de plataforma Teams).

Carga horaria total: 38 horas.

Días y horarios: miércoles de 18:00 a 21:00h

Fecha de inicio: 23 de julio de 2025.

Fecha de finalización: 1 de octubre de 2025.

Costo total: \$10.000 pesos uruguayos.

Financiación hasta en 6 cuotas con tarjetas de crédito.

Pago en efectivo, a través de redes de cobranza o transferencia bancaria.

Beneficios: Estudiantes UCU 25% - Alumni UCU 25% - Personal docente y administrativo UCU 20%.