

# Nutrición Molecular

## ¿Cómo aplicarla?

**Equipo docente:** Mag. Inés Nin y Mag. Rosana Martínez.

**Unidad académica:** Departamento de Bienestar y Salud.

**Referente académico:** Mag. Soledad Calvo y Mag. Silvia Delgado

**Dirigido a:** licenciados y estudiantes avanzados de la carrera de Nutrición, egresados y estudiantes avanzados de Medicina.

**Objetivos de la capacitación:** Dotar a los profesionales de conocimientos y herramientas sobre nutrición molecular para aplicar en el proceso de atención nutricional.

**Metodología de enseñanza:** El curso es teórico- práctico y consta de 8 horas destinadas a los contenidos teóricos y 8 horas a los prácticos. Todas las clases presentan actividades teóricas y actividades prácticas. Se realizarán exposiciones, resolución de casos y trabajos en grupo.

**Evaluación:** Entrega de productos (análisis de casos clínicos, lectura controlada).

**Resultados esperados:** Al finalizar el curso, el estudiante:

- Reconoce las bases de la nutrigenética y nutrigenómica
- Determina la vinculación entre los componentes bioactivos de la dieta y la modulación de la expresión génica.
- Aplica intervenciones que contribuyen a mejorar las condiciones de salud a través de la nutrición molecular

**Cronograma de actividades:**

Fecha	Horario	Actividad
Jueves 14/8	18:00 a 21:00h	Introducción a la nutrición molecular.
Jueves 21/8	18:00 a 21:00h	Fundamentos de genética.
Jueves 28/8	18:00 a 21:00h	Nutrigenómica, nutrigenética y alimentos funcionales.
Jueves 4/9	18:00 a 21:00h	Aplicaciones de la nutrición molecular.
Jueves 11/9	17:00 a 21:00h	Aplicación práctica de la nutrición molecular.

**Modalidad:** Presencial.

**Carga horaria total:** 16 horas.

**Días y horarios:** jueves de 18:00 a 21:00h, excepto el jueves 11/9 que es de 17:00 a 21:00h.

**Fecha de inicio:** jueves 14 de agosto de 2025.

**Fecha de finalización:** jueves 11 de septiembre de 2025.

**Costo total:** \$10.000 pesos uruguayos

Financiación hasta en 6 cuotas con tarjetas de crédito.

Pago en efectivo en 1 cuota, a través de redes de cobranza o transferencia bancaria.

Beneficios: Estudiantes UCU 25% - Alumni UCU 25% - Personal docente y administrativo UCU 20%.