

Movilización neuromeníngea para abordaje en fisioterapia

Equipo docente: Mg. Julio Figueroa.

Unidad académica: Escuela de Postgrados – Maestría en Fisioterapia.

Referente académico: Lic. Esp. Pablo Biempica – Director Maestría en Fisioterapia.

Dirigido a: Licenciados en fisioterapia, alumnos de último grado de la Licenciatura en fisioterapia.

Resumen:

Las patologías músculo esqueléticas influyen directamente en la calidad de vida de nuestra población y son uno de los principales responsables de ausentismo laboral y sintomatología dolorosa, dentro de la cual el sistema nervioso no debería excluirse dada su ya evidenciada alta contribución a la mantención del cuadro; es por ello que se hace necesario e importante que los profesionales de la salud especialmente los fisioterapeutas se formen en diversas áreas del conocimiento destinados a satisfacer las necesidades de prevención, tratamiento y rehabilitación de nuestros pacientes

Por estas razones y otras más de iguales relevancias, es que continuamente se desarrollan estrategias de abordaje terapéutico no invasivo para el tratamiento y prevención de patologías traumatológicas. Destacando la Terapia Manual con sus herramientas de movilización neuromeníngea como uno de los abordajes que ha demostrado una mejor relación de costo – efectividad en el tratamiento lesiones del sistema músculo esquelético y hoy ya en el quehacer también del manejo de pacientes con patología de lesión neural importante.

Por consiguiente, se presenta este programa como una herramienta más al desarrollo del fisioterapeuta.

Objetivo general del curso

Al finalizar la jornada el fisioterapeuta podrá evaluar y tratar diversas condiciones prevalentes en la población en general bajo un miramiento de abordaje centrado en el sistema nervioso, con lo cual aumentará su expertice en el razonamiento clínico frente a las condiciones actuales de sus pacientes.

Competencias a obtener

- Incorporar al razonamiento clínico algoritmos de procedimientos dirigidos a la evaluación y tratamiento del sistema nervioso por medio de técnicas no invasivas.
- Planificar y dosificar intervenciones con herramientas sustentadas y evidenciadas en la movilización neuromeníngea.
- Otorgar progresión y continuidad al manejo generado por medio de indicaciones de autotratamiento dadas al paciente en base a lo aprendido.

Temática a tratar:

- Fundamentos de la Neurodinámica en Terapia Manual
- Neuroanatomía general del miembro superior
- Palpación neural del miembro superior y continuo nervioso
- Movilización neural evaluación y tratamiento del nervio mediano
- Movilización neural evaluación y tratamiento del nervio radial
- Movilización neural evaluación y tratamiento del nervio ulnar
- Movilización neural evaluación y tratamiento del nervio musculocutáneo
- Movilización y preparación de la zona de trayecto del plexo braquial en general
- Movilización del nervio supraescapular
- Técnicas de automovilización y casos clínicos
- Neuroanatomía general plexo lumbar
- Neuroanatomía general plexo sacro
- Palpación neural y relaciones en la región lumbopélvica
- Movilización neural diagnóstico slump test
- Movilización neural diagnóstico TEPE y SLR
- Preparación de las zonas de trayecto para el plexo
- Movilización neural diagnóstico y tratamiento nervio femoral
- Movilización neural diagnóstico y tratamiento nervio cutáneo femoral lateral
- Movilización neural diagnóstico y tratamiento nervio obturador
- Movilización neural diagnóstico y tratamiento nervio ciático
- Movilización neural diagnóstico y tratamiento nervio fibular
- Movilización neural diagnóstico y tratamiento nervio tibial
- Movilización neural diagnóstico y tratamiento nervio safeno
- Movilizaciones asistidas y auto movilizaciones con y sin implementos

Modalidad: Presencial.

Carga horaria total: 16 horas.

Días y horarios:

- Viernes 28 de junio de 8:30 a 18:30h.
- Sábado 29 de junio 8:30 a 18:30h.

Costo total: \$5.500 pesos uruguayos (que pueden ser financiados en 2 cuotas a través de redes de cobranza o transferencia bancaria y hasta 6 cuotas financiadas en tarjeta de crédito) - Beneficios: Estudiantes UCU 25% - Alumni UCU 25% - Personal docente y administrativo UCU 20%.

Anexo: Cronograma

DÍA 1	
9:00	Presentación del programa
9:30	Fundamentos de la neurodinámica en terapia manual
11:00	Coffee Break
11:30	Neuroanatomía aplicada a la evaluación y tratamiento del miembro superior
12:00	Movilización neural: evaluación y tratamiento del nervio mediano
	Movilización neural: evaluación y tratamiento del nervio radial
	Movilización neural: evaluación y tratamiento del nervio ulnar
	Movilización neural: evaluación y tratamiento del nervio musculo cutáneo
13:00	Lunch Break
14:30	Movilización del plexo braquial en general y preparación de las interfases
	Técnicas de automovilización
15:30	Neuroanatomía aplicada a la evaluación y tratamiento del plexo lumbar
16:30	Coffee Break
17:00	Palpación neuroclínica de la región lumbopélvica
18:30	Fin primera sesión.

DÍA 2	
9:00	Neuroanatomía aplicada a la evaluación y tratamiento del plexo sacro
10:00	Movilización neural: diagnóstico slump test y sus variantes
	Movilización neural diagnóstico TEPE y SLR
11:00	Coffee Break
11:30	Movilización neural : diagnóstico y tratamiento nervio femoral
	Movilización neural diagnóstico: nervio cutáneo femoral lateral
	Movilización neural diagnóstico: nervio obturador
13:30	Lunch Break
15:00	Movilización neural diagnóstico y tratamiento nervio ciático
	Movilización neural diagnóstico y tratamiento nervio fibular común y superficial
	Movilización neural diagnóstico y tratamiento nervio tibial
16:30	Coffee Break
17:00	Preparación de la interfase lumbopélvica y MMII
	Movilizaciones asistidas y auto movilizaciones con y sin implementos
17:30	Taller de integración con casos clínicos demostrados
18:30	Entrega de documentos y cierre del curso