

## CUIDADO DE EQUIPOS

**Equipo docente:** Allen Bottrill.

**Unidad académica:** Maestría en Psicología Educativa.

**Referente académico:** Mag. Micaela Bonilla.

**Dirigido a:** psicólogos/as, directivos/as y otros profesionales que ocupan cargos de gestión en instituciones educativas.

### Resumen

Es necesario que el psicólogo educativo desarrolle una visión amplia en el campo grupal y el cuidado de los equipos de trabajo. Cuidar como una forma de prevenir, como una forma de pensar en la salud mental de los equipos. Esto implica pensar estrategias de abordaje que permitan transitar los conflictos de forma saludable, saber actuar a tiempo, poder anticiparse y leer posibles necesidades en los equipos de trabajo, y saber cuándo actuar cómo también cuándo no hacerlo. Para ser efectivos estos abordajes deben ser estratégicos y coordinados con otros agentes actuantes. Se propone un taller vivencial donde el propio grupo de estudiantes experimente técnicas de abordaje grupal con un perfil lúdico. De esta forma poder entrar y salir de situación para pensar posibles abordajes en diversos equipos de trabajo.

### Objetivos

El curso tiene como objetivo que los estudiantes puedan manejar material teórico-práctico específicas de abordaje en el área del cuidado de equipos. La incorporación crítica de distintas posturas técnicas, logrando entender sus alcances, limitaciones y aplicabilidad. Profundizar en el rol que pueden desempeñar los psicólogos educativos en el seguimiento y acompañamiento de los equipos de trabajo.

### Resultados de aprendizaje

Al finalizar el curso el estudiante podrá:

- Reflexionar sobre el bienestar de los equipos de trabajo y su cuidado desde una ética humanista.

- Jerarquizar la importancia de abordar el trabajo con equipos, a partir de la definición de objetivos y la posterior evaluación de los resultados obtenidos.
- Construir estrategias de acción para el cuidado de equipos, utilizando la recreación y las dinámicas de grupos.
- Experimentar del rol de coordinador considerando sus múltiples aristas.

## Desarrollo

### 1. Contenidos

- Construcción del concepto de grupos. Conceptualizaciones pedagógicas en torno a los grupos. Dinámicas grupales: el lugar de las propuestas lúdicas y las técnicas dramáticas.
- El tránsito por la experiencia grupal en las instituciones educativas como un aporte a la construcción de ciudadanías. Los diversos actores: Alumnos, docentes, instituciones, familia, grupos juveniles, etc.
- Conceptualización del cuidado de equipos en instituciones educativas. Una mirada sobre el coordinador de grupos. Sus múltiples atravesamientos.
- Diagnóstico situacional, diseño, implementación y análisis de dinámicas de cuidado de equipos. La evaluación del plan de trabajo grupal: confrontación de objetivos y resultados.

### 2. Métodos de enseñanza:

El curso se centra en el abordaje vivencial de recursos técnicos, incluyendo el intercambio de experiencias y análisis de las mismas. Incorpora intervalos donde se reducirá el protagonismo desde la coordinación y concomitantemente crece el de los participantes. Se realizarán ejercicios prácticos de diagnóstico, intervención y evaluación del trabajo grupal. Se alternarán exposiciones teóricas con interacción de técnicas y posibles abordajes.

### 3. Estrategias de evaluación:

Se realiza evaluación formativa a lo largo del curso. Además, se plantea un trabajo final grupal máximo 4 personas (50%): Se solicitará a los participantes que elaboren un plan de trabajo a ser aplicado en un espacio y grupo seleccionado. Deberán detallar posibles situaciones conflictivas o problemáticas que identifiquen; describiendo un diagnóstico primario, los actores involucrados, los objetivos que se plantearán para una posible intervención. Dicho trabajo deberá contar con un apartado donde se haga una reflexión personal que dé cuenta del pasaje por el curso e impactos en su formación.

**Modalidad:** presencial (Sede Montevideo).

**Carga horaria total:** 21,2 horas.

**Días y horarios:** sábados 27 de abril, 25 de mayo y 22 de junio de 09:00 a 16:00h.

**Costo total:**

**\$17.500 pesos uruguayos** (que pueden ser financiados en 3 cuotas a través de redes de cobranza o transferencia bancaria y hasta 6 cuotas financiadas en tarjeta de crédito) - Beneficios: Estudiantes UCU 25% - Alumni UCU 25% - Personal docente y administrativo UCU 20%.