

BIENESTAR ORGANIZACIONAL Y PSICOLOGÍA POSITIVA

Equipo docente: Giannella Cozzo, Inés Bonetti.

Unidad académica: Escuela de Postgrados.

Referente académico: Mag. Ana Inés Pepe – Directora de Maestría en Cambio Organizacional en Entornos Digitales.

Dirigido a: profesionales en gestión humana, psicología, comunicación, sociología administración y dirección de empresas. Personas que trabajen en departamentos orientados a la gestión del cambio como Comunicación Interna, Recursos Humanos, Gente y Cultura, Planificación estratégica o en consultoría organizacional.

Resumen:

Tradicionalmente subestimado, el bienestar era considerado un beneficio extra para quienes trabajaban en una organización. En la actualidad se ha posicionado como una prioridad estratégica, gracias al ahorro y al alto retorno de inversión que genera. El diagnóstico y la intervención en el bienestar se enmarca en el abordaje de la Psicología Organizacional Positiva (POP) que es el estudio científico del funcionamiento óptimo de las personas y de los grupos en las organizaciones. El curso introduce a los estudiantes a la aplicación práctica de la disciplina para optimizar y potenciar la calidad de vida laboral.

Objetivos:

El presente curso tiene por objetivo brindar a los estudiantes los conocimientos teóricos y las herramientas metodológicas necesarias para evaluar el impacto del bienestar en el desempeño organizacional, diagnosticar e intervenir en las condiciones de trabajo organizacionales, desde la perspectiva de la psicología positiva.

Resultados de aprendizaje: al finalizar este curso, el estudiante

- Reconoce los diferentes factores y fortalezas individuales, sociales y organizacionales que se relacionan con la felicidad y el bienestar en el trabajo.
- Identifica prácticas de gestión e intervención sobre los procesos de bienestar en el trabajo.
- Mide el impacto de decisiones estratégicas y cambios organizacionales sobre los procesos de bienestar en el trabajo.

Contenido

Unidad I: Introducción a la Psicología Organizacional y Psicología Organizacional Positiva (POP). Investigaciones recientes en el tema.

Unidad II: Concepto de bienestar. Antecedentes históricos. Modelo de bienestar según la OMS. Modelo Hero. Procesos de desarrollo de bienestar y malestar: engagement / burnout. Impacto del bienestar en los resultados organizacionales

Unidad III. Evidencia sobre prácticas de gestión para promover el bienestar. Modelos de intervención y evaluación de las intervenciones en bienestar.

Métodos de enseñanza: el curso se basará en lecturas previas de los estudiantes y exposiciones de los profesores. Los estudiantes desarrollan sus competencias a lo largo del curso través del análisis de casos concretos y condiciones laborales específicas.

Estrategias de evaluación: la evaluación de los aprendizajes se realizará a través de controles de lectura periódicos y los estudiantes desarrollarán también una propuesta de intervención en bienestar en una organización real, para la que realizarán entregas de avances con retroalimentación de los profesores a lo largo del curso hasta la presentación final.

Evaluación y aprobación:

Para aprobar el estudiante debe cumplir un doble requisito: obtener una calificación final de aprobación y cumplir con una asistencia mínima del 80%.

Modalidad: semipresencial

Carga horaria total: 21,2 horas.

Días y horarios:

Viernes 10 y 17 de noviembre – instancias **sincrónicas por zoom** de 18:15 a 21:05hs.

Sábados 11 y 18 de noviembre - **instancias presenciales en Semprún** de 9:30 a 12:20hs.

El curso continúa asincrónico por plataforma hasta el 2 de diciembre

Fecha de inicio: 6 de noviembre de 2023 (Habilitación de material y foros en plataforma, comienzo del curso asincrónico).

Fecha de finalización: 2 de diciembre de 2023.

Costo total:

\$18.000 pesos uruguayos (2 cuotas a través de redes de cobranza o transferencia bancaria y hasta 6 cuotas financiadas en tarjeta de crédito) - Beneficios: Estudiantes UCU 25% - Alumni UCU 25% - Personal docente y administrativo UCU 20%