

Aspectos Psicológicos en Reproducción Humana Asistida

Equipo docente:

Lic. Estela Chardon (AR)

Lic. Jenny Stiglitz.

Lic. Yannina Otero

Dr. Pierino Russomanno

Dra. Manuela Sosa.

Esp en Embriología Clínica Ignacio Moreno. (AR)

Dra. Cristina Herdt

Dra. Alicia Vaglio.

Unidad académica: Departamento de Psicología y Departamento de Bienestar y Salud

Referente académico: Mag. Lorena Estefanell.

Dirigido a:

Profesionales de la salud que trabajen en reproducción asistida. Licenciados en psicología, médicos, biólogos, licenciados en enfermería. Estudiantes avanzados de psicología y enfermería.

Fundamentación: La infertilidad es una enfermedad reconocida por la OMS, desde el punto de vista médico entendemos a la misma como la incapacidad de lograr un embarazo luego de un año de relaciones sexuales sin uso de métodos anticonceptivos. Se recomienda la consulta a médico especialista luego de seis meses sin cuidados de métodos anticonceptivos en el caso de mujeres mayores de 35 años.

La prevalencia de la misma es de un 15% a un 20% de la población mundial, es decir 1 de cada 6 personas/parejas tendrá dificultades para concebir; Lo cual implica que sea cada vez más frecuente la dificultad en concretar dicho proyecto y tener que recurrir a técnicas de reproducción humana asistida.

Es fundamental comprender este diagnóstico desde un enfoque multidisciplinario para poder acompañar a la persona/pareja de una manera integral y efectiva.

Conocer las variables psicológicas y el manejo de competencias psico-emocionales es esencial en lo que refiere al acompañamiento de personas en el camino de la reproducción asistida; entendiendo a la infertilidad como una de las crisis vitales más importantes que puede atravesar el ser humano, implica un duelo dinámico, que se instala, profundo e invisible.

Objetivo:

- Capacitar a los profesionales de la salud que trabajan en reproducción asistida, en los aspectos psicológicos de las personas que participan en un proceso de reproducción asistida.
- Fomentar el trabajo interdisciplinario y la formación en las variables psicológicas para acompañar, de manera integral y humanizada, a usuarios de técnicas de reproducción asistida.

Competencias:

- 1) Conocer de manera integral los procesos de reproducción asistida y la importancia de la interacción entre las diferentes disciplinas.
- 2) Integrar y analizar la infertilidad desde todas sus aristas: éticas, biológicas, psicológicas y sociales.
- 3) Intervenir de forma eficaz en los aspectos psico-emocional de los usuarios.
- 4) Manejo de la ley número 19.167 para asesoramiento de pacientes en todo el territorio de Uruguay.

Cronograma y contenido:

Módulo 1: Conceptos básicos en reproducción asistida y aspectos psicológicos del proceso. Equipo multidisciplinario.

Clase 1: viernes 01/09 - 18 a 22hs (presencial)

Temario de clase:

- **El abc de la medicina reproductiva:**
- ¿Qué son las dificultades reproductivas?
- La consulta médica en reproducción.
- Estudios paraclínicos para evaluación de la esfera reproductiva.
- Situaciones desafiantes y dilemáticas de la consulta reproductiva.
- Técnicas de reproducción asistida de alta y baja complejidad.
- Preservación de la fertilidad por razones sociales.
- Infertilidad secundaria
- Primer entrevista clínica médica.
- Situaciones desafiantes y dilemáticas de la consulta reproductiva.
- Técnicas de reproducción de alta y baja complejidad.
- Preservación de la fertilidad.
- Infertilidad secundaria.

Docente: Pierino Russomanno.

Clase 2: sábado 02/09 - 9 a 13hs (presencial)

Temario de clase:

- Aspectos psicológicos de proceso.
- Impacto psicológico de la infertilidad.
- Aspectos emocionales de la preservación de la fertilidad.
- Mitos en reproducción asistida.
- ¿Cómo funciona un equipo en reproducción asistida?
- Discusión de viñetas clínicas.

Docente: Yannina Otero.

Módulo 2: Diagnósticos adversos desde una mirada médica y emocional.

Clase 3: viernes 08/09 - 18 a 22hs (presencial)

Temario de clase:

- Pérdida de embarazo.
- Pérdida recurrente de embarazo.
- Diagnósticos adversos.
- Oncofertilidad.

Duelos en reproducción asistida enfoque psico-emocional.

- Concepto de duelo desde teoría cognitiva-comportamental y contextual.
- Los duelos invisibles de la infertilidad.
- Viñetas clínicas.

Docentes: Pierino Russomanno, Yannina Otero

Módulo 3: Embriología para todos.

Clase 4: sábado 16/09 - 9 a 13hs (virtual).

Temario de clase:

- Gametogénesis y estrategias reproductivas: Como se forman los óvulos y los espermatozoides. La meiosis. Cantidad vs calidad.
- Embriogénesis. Fecundación y desarrollo a blastocisto. Tipos de fecundación, de gametas a blasto. Checkpoints.
- Fertilización in vitro: preparación de gametos para la inseminación. Inseminación (FIV/ICSI).
- Clasificación embrionaria.
- Transferencia embrionaria e implantación.
- Criopreservación de gametos, embriones y tejido gonadal.
- Ovo, espermio, embriodonación: la mirada desde el laboratorio. El rol de la epigenética.
- El laboratorio de FIV.
- Testeo Genético Preimplantacional.
- Embriólogos y pacientes.
- Nuevas tecnologías en FIV.

Docente: Yannina Otero.

Módulo 4: Donación de gametos desde un enfoque integral.

Clase 5: viernes 29/09 - 18 a 22hs (presencial).

Temario de clase:

- Ovodonación, espermiodonación y embriodonación.
- Banco de semen.
- Procesos de asignación y evaluación en donantes y receptores en Uruguay.

Docente: Manuela Sosa.

Clase 6: sábado 30/09 - 9 a 13hs (virtual).

Temario de clase:

La concepción por donante

- Las personas donantes de gametos
- Las personas nacidas por donación
- Comunicación sobre el origen
- Casos clínicos.

Docente: Estela Chardón

Módulo 5: Características de las personas usuarias de TRHA

Clase 7: sábado 07/10 - 9 a 13hs (virtual).

Temario de clase:

- Parejas heterosexuales
- Desafíos en donación de gametos
- MSPE
- Parejas igualitarias femeninas
- Gestación por sustitución.
- -Transgenero.

Docente: Estela Chardón.

Módulo 6: Genética y TRHA

Clase 8: viernes 20/10 - 18 a 22hs (presencial).

Temario de clase:

Rol del genetista:

- ¿Cuándo consultar con genetista?
- Relevamiento genealógico familiar
- Estudio de anomalías cromosómicas balanceadas, mutaciones en genes recesivos y valoración de factores ambientales.
- Estudio endometrial ante falla reiterada de implantación.
- Estudio de ADN en búsqueda de mutaciones letales.

Docentes: Alicia Vaglio, Jenny Stiglitz

Módulo 7: Aspectos éticos y legales en Uruguay. TRHA en Latinoamérica y el mundo.

Clase 9: sábado 21/10 - 9 a 13hs (Presencial).

Temario de clase:

Ley y TRHA:

- Ley de reproducción asistida en Uruguay.
- Alcance de la ley.
- Consentimiento informado.
- Aspectos legales de las TRHA.
- Latinoamérica y el mundo.

Docente: Cristina Herdt.

Módulo 8: El tiempo y puntos de inflexión dentro de los tratamientos.

La sexualidad y el vínculo de pareja.

Clase 10: sábado 28/10 - 9 a 13hs (presencial).

Temario de clase:

- El tiempo en reproducción asistida: aspectos psico-emocionales:
- Escenarios de inflexión emocional desde el punto de vista de la espera.

- Manejo de diagnósticos adversos, psicoeducación a pacientes.
- El rol de la sexualidad en la pareja.
- La sexualidad intervenida.
- Aspectos emocionales del vínculo de pareja.

Docente: Yannina Otero.

Módulo 9:

Clase 11: viernes 10/11 - 18 a 22hs (Presencial).

Temario de clase:

- Estrategias de regulación emocional
- Estrategias de afrontamiento efectivas. Asertividad y derechos asertivos.
- Creación de contextos validantes
- Manejo del estrés y la ansiedad. técnicas de respiración y relajación.
- Criterios de derivación

Docente: Yannina Otero.

Evaluación:

Cada módulo contará con prácticas de intercambio que serán presentadas dentro y fuera del espacio de clase, tendrán como objetivo discutir, pensar y cuestionar los diferentes conceptos trabajados dentro de cada módulo, así como la lectura bibliográfica (extra) que se presente en cada temática a trabajar.

Para obtener el título es necesario asistencia al 80% del curso

Modalidad: semipresencial (encuentros virtuales y presenciales. Modalidad teórica y práctica.)

Carga horaria total: 44 horas.

Días y horarios: viernes de 18:00 a 22:00hs y sábados de 09:00 a 13:00hs (ver cronograma).

Fecha de inicio: 1 de septiembre de 2023.

Fecha de finalización: 10 de noviembre de 2023.

Costo total:

\$11.200 (3 cuotas a través de redes de cobranza o transferencia bancaria y hasta 6 cuotas financiadas en tarjeta de crédito) - Beneficios: Estudiantes UCU 25% - Alumni UCU 25% - Personal docente y administrativo UCU 20%

Contacto:

Centro de Educación Continua

educacioncontinua@ucu.edu.uy

Tel: 2487 2717 int. 6010/6011