

# La importancia en la formación de Destrezas Psicológicas en entrenadores Deportivos

## Taller

### **Equipo docente:**

Dra. Regina Brandão (Brasil)

Mag. Mario Reyes-Bossio (Perú)

**Unidad académica:** Departamento de Bienestar y Salud.

**Referente académico:** Dra. Verónica Tutte - Directora de Maestría en Psicología de la Salud y Deporte.

**Dirigido a:** entrenadores/as, estudiantes de educación física y psicología, psicólogos, fisioterapeutas y público relacionado con el deporte en general.

### **Contenido:**

#### **Primera parte: La importancia de entrenar destrezas y habilidades psicológicas en entrenadores**

- Qué son y cómo se aprenden.
- Principales habilidades psicológicas de los entrenadores.
- Cómo entrenarlas.

En la primera parte se planteará la necesidad de abordar las destrezas psicológicas que necesita contar el entrenador para poder llevar adelante su trabajo como formador. Las claves para poder aprender y mejorar el desarrollo de habilidades psicológicas que le permitan desarrollar su tarea de forma adecuada y saludable para él y sus deportistas.

#### **Segunda parte: Habilidades psicológicas básicas**

- Liderazgo deportivo
- Motivación y climas motivacionales.
- Comunicación Deportiva.

En la segunda parte se dará a conocer cómo, a través de un adecuado liderazgo, presentación de climas motivacionales adaptativos y una correcta comunicación se pueden encontrar resultados más efectivos tanto en el rendimiento como en el bienestar psicológico.

**Modalidad:** híbrido (presencial, o en formato virtual para quienes se encuentren en el interior o en el exterior).

**Carga horaria total:** 3 horas.

**Días y horarios:** martes 8 de agosto de 2023 de 18:30 a 21:30hs.

**Costo total:**

\$1.100 pesos uruguayos (1 cuota a través de redes de cobranza o transferencia bancaria y hasta 6 cuotas financiadas en tarjeta de crédito) - Beneficios: Estudiantes UCU 25% - Alumni UCU 25% - Personal docente y administrativo UCU 20%

**Contacto**

Centro de Educación Continua

[educacioncontinua@ucu.edu.uy](mailto:educacioncontinua@ucu.edu.uy)

2487 2717 int. 6010/6011