

## Psicología Espiritual: Logoterapia al alcance de todos

**Equipo docente:** Ps. Alejandro De Barbieri

**Unidad académica:** Departamento de Psicología

**Referente institucional:** María del Mar Montoya

**Referente académico:** Ps. Alejandro De Barbieri

**Modalidad:** Híbrido (presencial para Montevideo, a distancia para el interior)

**Carga horaria total:** 16 horas (8 clases de dos horas cada una)

**Días y horarios:** lunes y miércoles de 17 a 19hs.

**Fecha de inicio:** lunes 13 de abril

**Fecha de finalización:** miércoles 6 de mayo

**Dirigido a:** Profesionales de la salud, educadores, psicólogos, consultores, coaches, terapeutas y toda persona interesada en profundizar en una visión humanista del ser humano. No se requieren conocimientos previos en psicoterapia. Ideal para quienes buscan herramientas para acompañar a otros en la búsqueda de sentido y para aplicar en contextos clínicos, educativos, laborales y de desarrollo personal.

**Objetivos de la capacitación:** Brindar a los participantes una formación sólida en los fundamentos de la Logoterapia como escuela psicoterapéutica fundada por Viktor Frankl, desarrollando competencias para comprender la dimensión existencial del ser humano, identificar el vacío existencial contemporáneo y aplicar herramientas logoterapéuticas en diversos contextos profesionales y personales.

**Resultados esperados:** Conocer los principios básicos de la Logoterapia como escuela psicoterapéutica y su contexto histórico a través de la vida y obra de Viktor Frankl.

- Comprender la antropología logoterapéutica: visión tridimensional del ser humano (bio-psico-espiritual) y los tres fundamentos: libertad de la voluntad, voluntad de sentido y sentido de la vida.
- Aplicar los conceptos de autotranscendencia y autodistanciamiento como capacidades específicamente humanas para el desarrollo personal y profesional.
- Identificar y trabajar con el sentido en sus distintas expresiones: sentido de la vida, del amor, del trabajo y del sufrimiento.
- Distinguir entre voluntad de placer, voluntad de poder y voluntad de sentido, reconociendo el vacío existencial de nuestro tiempo.
- Integrar los fundamentos filosóficos y psicológicos de la Logoterapia (Binswanger, Rollo May) en una comprensión coherente del ser humano.

- Aplicar la Logoterapia en contextos diversos: clínico, educacional, laboral (coaching existencial) y preventivo (orientación a padres, talleres psicoeducativos).

### **Metodología de enseñanza:**

Clases teórico-prácticas con exposición de contenidos, análisis de casos, lectura de textos fundamentales y espacios de reflexión personal y grupal. Se promueve la participación activa y el intercambio de experiencias entre los participantes.

### **Contenido:**

Se abordan los fundamentos antropológicos, filosóficos y psicológicos de la Logoterapia, partiendo de la vida y obra de Viktor Frankl hasta las aplicaciones contemporáneas en diversos ámbitos.

#### 1. Introducción a la Logoterapia

- Viktor E. Frankl: vida, obra y contexto histórico
- ¿Qué es la Logoterapia?
- El vínculo terapéutico como elemento sanador
- La Logoterapia como "tercera escuela vienesa"

#### 2. La Libertad de la Voluntad

- Primer fundamento de la Logoterapia
- El ser humano como ser único, irreplicable, libre y responsable
- Libertad "de" y libertad "para"
- Determinismo vs. libertad: postura logoterapéutica

#### 3. La Voluntad de Sentido

- Segundo fundamento de la Logoterapia
- Fundamentos filosóficos: fenomenología, existencialismo
- Fundamentos psicológicos: Binswanger y Rollo May
- Trilogía motivacional: voluntad de placer (Freud), voluntad de poder (Adler) y voluntad de sentido (Frankl)
- La concepción de la conciencia en Logoterapia
- Autotrascendencia: el movimiento hacia algo o alguien

- Autodistanciamiento: la capacidad de tomar distancia de uno mismo

#### 4. El Sentido de la Vida

- Tercer fundamento de la Logoterapia
- Sentido de la vida: búsqueda y descubrimiento
- Sentido del amor: el encuentro con el otro
- Sentido del trabajo: la creatividad y la contribución
- Sentido del sufrimiento: cuando lo inevitable ocurre
- Los tres caminos hacia el sentido: valores creativos, vivenciales y actitudinales

#### **Equipo docente:**

Alejandro De Barbieri es psicólogo clínico, logoterapeuta y conferencista con más de 30 años de experiencia. Ha dictado más de 1.000 conferencias en más de 570 empresas a nivel nacional e internacional. Autor de varios libros sobre Logoterapia con más de 100.000 ejemplares vendidos. Se ha especializado en llevar la propuesta humanista de Viktor Frankl a contextos empresariales, educativos y clínicos, trabajando sobre el sentido de vida, liderazgo humanizado y acompañamiento existencial en tiempos de vacío y deshumanización.

#### **Costo total: \$ 12.000 pesos uruguayos.**

Financiación hasta en 6 cuotas con tarjetas de crédito. Pago en efectivo a través de redes de cobranza o transferencia bancaria. Beneficios: Estudiantes UCU 25% - Alumni UCU 25% - Personal docente y administrativo UCU consultar. Consultar por convenios con otras instituciones.

#### **Bibliografía fundamental:**

"Toda biblioteca es una confesión"

- Fizzotti, Eugenio: "De Freud a Frankl". Ed. EUNSA, Pamplona, 1981.
- Frankl, Viktor: "El hombre en busca de sentido". Ed. Herder, Barcelona, 1991.
- Frankl, Viktor: "Ante el vacío existencial". Ed. Herder, Barcelona, 1992.
- Frankl, Viktor: "Psicoanálisis y existencialismo". Ed. FCE, México, 1984.
- Frankl, Viktor: "Logoterapia y Análisis Existencial". Ed. Herder, Barcelona, 1990.
- Lukas, Elisabeth: "Psicoterapia en dignidad". Ed. San Pablo, Bs. As., 1995.

- Pareja, Guillermo: "Viktor E. Frankl". Ed. Premiá, México, 1987.

Aplicaciones de la Logoterapia:

- Logoterapia Clínica: Abordaje terapéutico de neurosis noógenas, vacío existencial, crisis de sentido
- Logoterapia Educacional: Pedagogía del sentido, acompañamiento a estudiantes
- Logoterapia Preventiva: Orientación a padres ("Educar sin Culpa"), talleres psicoeducativos
- Logoterapia Laboral: Coaching existencial, motivación, liderazgo humanizado, sentido del trabajo