

Introducción al Sistema Endocannabinoide. Uso de Cannabinoides en el Tratamiento Integral del Dolor Crónico

Equipo docente: Dra. Raquel Peyraube, Dr. Carlos Goicoechea (España), Dra. Paola Cubillos (Colombia), Dra. Ana Schwartzman, Dra. QF Marta Vázquez, Dra. QF Cecilia Maldonado, Ing Agr. Imanol Arismendes, Dra. Rosario Cuadro, Dra. Rosario Queirolo, Dra. Margarita Dubourdieu, Dra. Tamara Liberman, Dr. Santiago Scasso, Dr. Luis Ubillos.

Unidad académica: Departamento de Medicina, Vicerrectoría de Investigación.

Referente académico: Dr. Luis Ubillos, Dra. Raquel Peyraube, Dr. Santiago Scasso.

Objetivos:

- A. Proporcionar a profesionales de la salud, particularmente médicos de distintas especialidades, una visión actualizada y multidisciplinaria sobre el sistema endocannabinoide, su fisiología, farmacología y rol en la modulación del dolor crónico.
- B. Brindar fundamentos científicos y éticos del uso de cannabinoides para el abordaje clínico en condiciones patológicas que cursan con dolor.
- C. Promover una actitud de responsabilidad profesional en el manejo de cannabis con fines medicinales.

Dirigido a: Médicos Generales, Médicos Internistas, Médicos de Familia, Pediatras, Oncólogos, Especialistas en Dolor, Fisiatras, Especialistas en Cuidados Paliativos, Estudiantes de Medicina (avanzado), Licenciada en Enfermería. Psicólogos y Trabajadores Sociales, que estén insertos en proyectos de investigación y docencia universitaria.

Cronograma y contenido:

DIA 1

8:10h Apertura (20 min)

UCU - Vice-Rectora de Investigación Dra. Cecilia Rossell - Dra. Rosario Queirolo.

Director del Dpto. de Medicina Dr. Luis Ubillos

MSP – (a confirmar)

8:30h Cannabis y Cannabinoides: La planta y sus componentes bioquímicos desde la perspectiva médica. (30 min)
Docente: Ing. Agr. Imanol Arismendes.

9:00h Cannabis de Grado Médico: Definición y Conceptos (40 min)
Docente: Dra. Raquel Peyraube.

9:40h Preguntas y respuestas: (10 min)

9:50h Sistema Endocannabinoide y Paracannabinoide (50 min)
Docente: Dra. QF Cecilia Maldonado.

10:30h Break (20 min)

10:50h Farmacodinamia de los Cannabinoides (efectos) (45 min)
Docente: Dra. QF Cecilia Maldonado.

11:35h Farmacocinética de los Cannabinoides (40 min)
Docente: Dra. QF Marta Vázquez.

12:15h Preguntas y respuestas: (15 min)

12:30h Break (10 min)

12:40h Interacciones de los Cannabinoides (45 min)
Docente: Dra. QF Marta Vázquez.

13:25h Patologías con el mejor nivel de evidencia científica y consideraciones éticas
Docentes: Dras. Paola Cubillos (virtual) y Raquel Peyraube. (40 min)

DIA 2

8:30h Bases biomoleculares del Tratamiento del dolor. El papel del Sistema Endocannabinoide en la modulación del dolor. (50 min)
Docente: Dr. Carlos Goicoechea (virtual).

9:20h Cannabinoides en el Tratamiento del Dolor Crónico
Docente: Dr. Carlos Goicoechea (virtual). (40 min)

10:00h Preguntas y respuestas: (10 min)

10:10h Break (15 min)

10:25h ¿Cómo evaluar y cómo abordar el dolor crónico?
Docente: Dra. Ana Schwartzman (30 min)

10:55h La mirada del dolor crónico desde el Humanismo asistencial
Docente: Dra. Rosario Cuadro (30 min)

11:25h La mirada del Dolor crónico desde la PNEI
Docente: Dra. Margarita Dubourdieu (30 min)

11:55h Sueño, dolor y sistema endocannabinoide.

Docente: Tamara Liberman (30 min)

12:25h Discusión de casos clínicos. (80 min)

- Caso clínico - Tratamiento de Dolor Crónico Resistente. SCE. Dra. M Jacob
- Caso clínico – Unidad de dolor crónico UCU - Mag. Ernesto Benítez.
- Caso Clínico - Cuidados paliativos UCU- Dra. Florencia Rodríguez. Dra. V Núñez
- Caso Clínico – DPC, endometriosis – Dr. Santiago Scasso

Panel: Dra. Marta Vázquez, Dra. Raquel Peyraube, Dra. Ana Schwartzman, Dra. Margarita Dubourdieu, Dra, MT Jacob.

14:00h Cierre: Dres. L. Ubillos, R. Peyraube y S. Scasso

Modalidad: híbrido, presencial en Campus Montevideo y virtual sólo para quienes se encuentren en el interior o exterior del país.

Carga horaria total: 12 horas.

Días y horarios: viernes 25 y sábado 26 de Julio de 08:00 a 14:00h.

Costo total:

- **\$6.250 pesos uruguayos** (inscripción modalidad presencial)
- **USD 150 dólares americanos** (inscripción modalidad a distancia)

Financiación hasta en 6 cuotas con tarjetas de crédito.

Pago en efectivo, a través de redes de cobranza o transferencia bancaria.

Beneficios: Estudiantes UCU 25% - Alumni UCU 25% - Personal docente y administrativo UCU 20% - Miembros SLIC 20%.

Sponsor académico:

Sociedad Latinoamericana Interdisciplinaria de Cannabinología (SLIC)

Bibliografía/Anexos

1. Queirolo R, Sotto B, Álvarez E. Cannabis medicinal en Uruguay: estudio sobre la comunidad médica y los desafíos persistentes [Internet]. Montevideo: Departamento de Ciencias Sociales, Universidad Católica del Uruguay; 2021 jul [citado 2025 mayo 29]. Disponible en: <https://www.colegiomedico.org.uy/wp-content/uploads/2021/08/Informe-Cannabis-Medicinal-en-Uruguay.pdf>
2. Sarma ND, Wayne A, ElSohly MA, Brown PN, Elzinga S, Johnson HE, et al. Cannabis inflorescence for medical purposes: USP considerations for quality attributes. *J Nat Prod*. 2020 Apr 24;83(4):1334–51. doi:10.1021/acs.jnatprod.9b01200
3. World Health Organization. WHO good manufacturing practices for pharmaceutical products: main principles. In: WHO Technical Report Series, No. 961, 2011. Annex 3.
4. Liang AL, Gingham EL, Coleman JS. Medical cannabis for gynecologic pain conditions: a systematic review. *Obstet Gynecol*. 2022 Feb 1;139(2):287–96.
5. Maccarrone M, Di Marzo V, Gertsch J, Grether U, Howlett AC, Hua T, et al. Goods and bads of the endocannabinoid system as a therapeutic target: lessons learned after 30 years. *Pharmacol Rev*. 2023 Sep;75(5):885–958.
6. Passani MB, Provensi G, Piomelli D. The paracannabinoid system: endocannabinoid-like lipids and their functions. *Front Endocrinol (Lausanne)*. 2023 Nov 1;14:1263924. doi:10.3389/fendo.2023.1263924
7. Lucas CJ, Galettis P, Schneider J. The pharmacokinetics and the pharmacodynamics of cannabinoids. *Br J Clin Pharmacol*. 2018 Nov;84(11):2477–82. doi:10.1111/bcp.13710
8. Nachnani R, Knehans A, Neighbors JD, Kocis PT, Lee T, Tegeler K, et al. Systematic review of drug–drug interactions of delta-9-tetrahydrocannabinol, cannabidiol, and cannabis. *Front Pharmacol*. 2024;15:1282831. doi:10.3389/fphar.2024.1282831
9. van de Donk T, Niesters M, Kowal MA, Olofsen E, Dahan A, van Velzen M. An experimental randomized study on the analgesic effects of pharmaceutical-grade cannabis in chronic pain patients with fibromyalgia. *Pain*. 2019 Apr;160(4):860–9.
10. Finnerup NB, Kuner R, Jensen TS. Neuropathic pain: from mechanisms to treatment. *Physiol Rev*. 2021 Jan 1;101(1):259–301. doi:10.1152/physrev.00045.2019
11. Hoch E, Volkow ND, Friemel CM, Lorenzetti V, Freeman TP, Hall W. Cannabis, cannabinoids and health: a review of evidence on risks and medical benefits. *Eur Arch Psychiatry Clin Neurosci*. 2025 Mar;275(2):281–92. doi:10.1007/s00406-024-01880-2
12. Price DD. Psychological and neural mechanisms of the affective dimension of pain. *Science*. 2000 Jun 9;288(5472):1769–72. doi:10.1126/science.288.5472.1769

13. Doppen M, Kung S, Maijers I, John M, Dunphy H, Townsley H, et al. Cannabis in palliative care: a systematic review of current evidence. J Pain Symptom Manage. 2022 Nov;64(5):e260–84. doi:10.1016/j.jpainsymman.2022.06.002