

FICHA TEMÁTICA
SOCIOTERRITORIALTEMA DE LA
FICHAEl peso de los alimentos en el
gasto de los hogares.

Julio 2026

El peso de los alimentos en el gasto de los hogares en Uruguay

Ley de Engel

Hace más de un siglo, el estadístico Ernst Engel observó una regularidad que desde entonces se confirma en casi todos los países (1): a medida que un hogar dispone de más recursos, la parte de su presupuesto que destina a la alimentación se reduce. No es que las familias con mayores ingresos gasten menos en comida, sino que ese gasto ocupa una fracción cada vez menor de su presupuesto, porque el resto se vuelca a otros consumos. Por eso la proporción del gasto de consumo que un hogar dedica a los alimentos y bebidas no alcohólicas, conocida como coeficiente de Engel, se utiliza como un indicador sencillo del nivel de bienestar: cuanto mayor es ese peso, más ajustado es el presupuesto familiar (2).

Esta ficha describe esa relación en Uruguay a partir de la Encuesta Nacional de Gastos e Ingresos de los Hogares (ENGH). Se trata de un patrón estructural del consumo, no de una fotografía del momento.

La curva de Engel

Cuando ordenamos a los hogares según su nivel de gasto por persona, la regularidad aparece con claridad. **Entre los hogares de menor gasto, los alimentos representan cerca de 28% del presupuesto; entre los de mayor gasto, apenas un 7%.** En promedio, **un hogar uruguayo destina alrededor de una quinta parte de su gasto a la alimentación.**

Notas: 1. La relación fue formulada por Ernst Engel en 1857 y verificada más tarde en cerca de treinta países por H. S. Houthakker, "An International Comparison of Household Expenditure Patterns, Commemorating the Centenary of Engel's Law", *Econometrica*, vol. 25 (1957), pp. 532-551. 2. El coeficiente de Engel es la proporción del gasto de consumo del hogar destinada a alimentos y bebidas no alcohólicas; los valores presentados corresponden al promedio de esa proporción entre los hogares, en el que cada hogar cuenta por igual, y se ubica en 20,6%. La estructura agregada del gasto publicada por el INE, que pondera por el volumen de gasto, sitúa a los alimentos en 18,5%; ambos valores son correctos y responden a preguntas distintas. El gasto de consumo incluye el valor locativo de la vivienda propia

FICHA TEMÁTICA SOCIOTERRITORIAL

TEMA DE LA FICHA

El peso de los alimentos en el
gasto de los hogares.

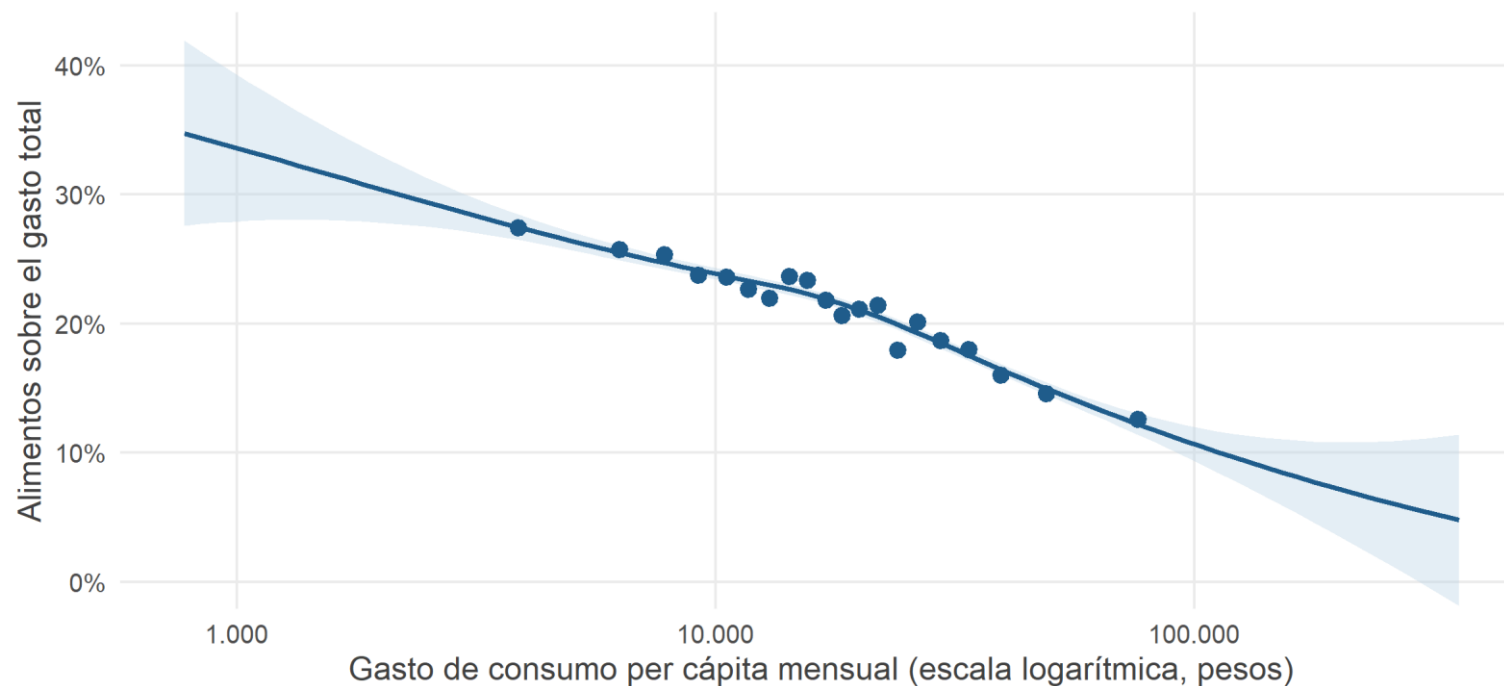
Julio 2026

Observatorio Económico

✉ observatorioeconomico@ucu.edu.uy | ucu.edu.uy

Curva de Engel en Uruguay

Participación de los alimentos en el gasto del hogar según nivel de gasto per cápita



Fuente: elaborado por el Observatorio Económico de la UCU, Campus Salto, a partir de la ENGIH 2016-2017 (INE).

La pendiente descendente resume la Ley de Engel. En términos técnicos, *el gasto en alimentos crece menos que proporcionalmente cuando aumenta el gasto total del hogar*: por eso los alimentos se consideran un bien de primera necesidad.

FICHA TEMÁTICA SOCIOTERRITORIAL

TEMA DE LA FICHA

El peso de los alimentos en el
gasto de los hogares.

Julio 2026

Clasificación de bienes según el tipo de gasto

La misma lógica permite clasificar cada tipo de gasto. **Si un rubro aumenta menos que proporcionalmente cuando crece el presupuesto, se comporta como una necesidad; si aumenta más que proporcionalmente, como un lujo o bien de consumo postergable.** Esta clasificación surge de estimar cuánto varía el gasto de cada rubro cuando cambia el presupuesto total del hogar (*).

Los alimentos, la vivienda y las comunicaciones se comportan como necesidades: están presentes en todos los hogares y su peso relativo baja a medida que el presupuesto crece. En el otro extremo, el transporte, la educación, el equipamiento del hogar, los restaurantes y la recreación se comportan como lujos: ganan participación en los hogares de mayor gasto, que recién allí pueden destinarles una porción mayor de su presupuesto.

Nota: La división Salud constituye un caso particular: aparece como necesidad cuando se incluye el valor imputado de la cobertura FONASA, pero el gasto de salud efectivamente desembolsado por el hogar se comporta como un lujo. Las estimaciones de rubros con muchos hogares sin gasto, como Educación, deben tomarse con cautela.

FICHA TEMÁTICA SOCIOTERRITORIAL

TEMA DE LA FICHA

El peso de los alimentos en el
gasto de los hogares.

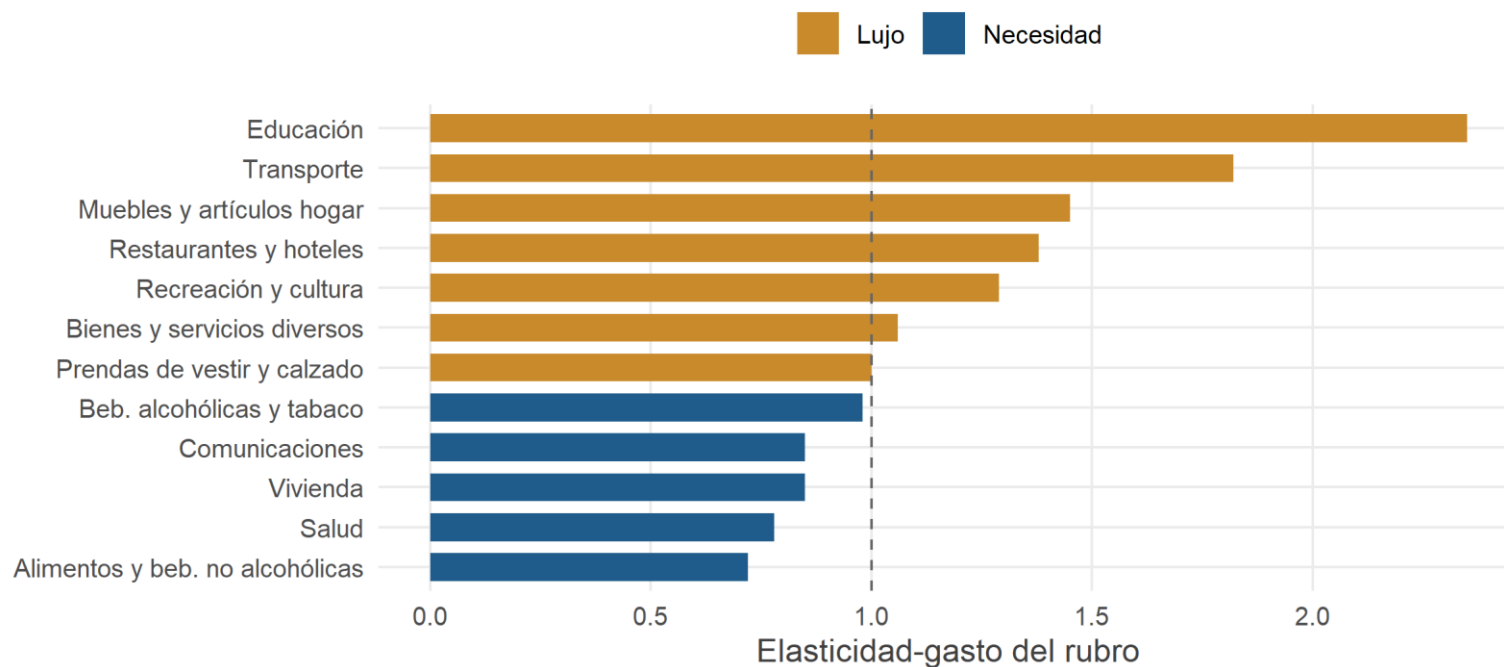
Julio 2026

Observatorio Económico

✉ observatorioeconomico@ucu.edu.uy | ucu.edu.uy

Necesidades y lujos según la elasticidad-gasto

Elasticidad menor a 1 = necesidad; mayor a 1 = lujo (modelo de Working-Leser)



Fuente: elaborado por el Observatorio Económico de la UCU, Campus Salto, a partir de la ENGIH 2016-2017 (INE).